

Уважаемые родители! Рекомендуем вам понаблюдать на прогулке за цветущими кустарниками сирени.



Подойдите с ребенком на прогулке к цветущему кустарнику сирени. Загадайте ребенку загадку:

Куста чудесней нет,  
Он славит день летний  
Пахуч и нежен цвет  
Красавицы ...(сирени)

Предложите вдохнуть аромат сирени. Почувствовать, какой волшебный запах она издает! Спросите у ребенка какая сирень? Обратите внимание на листочки сирени, какие они пышные, ярко-зеленые с прожилками и похожи на сердечки. Расскажите, что листочки кустарника остаются зелеными до поздней осени, что сирень – это кустарник. Спросите, чем кустарник отличается от дерева. У кустарника нет ствола, а у дерева есть ствол. Кусты сирени встречаются в парках, садах, вдоль дорог. Кусты белой и лиловой сирени прекрасны, кажется, что весна окунулась в их душистое море.

Обратите внимание, кустики сирени просто усыпаны цветами. Цветочки бывают розовые, белые, сиреневые. Они похожи на кисти или на гроздья. На одной кисти расположено много-много маленьких цветочков, которые напоминают миниатюрные колокольчики. Эти маленькие цветочки собраны в большие, красивые соцветия.

Она кустиком растёт  
И сиренево цветёт,  
Правда, иногда бывает,  
Белым цветом расцветает.  
Её цветки душистые  
И четырёхлучистые.

Отдельный маленький цветочек сирени обычно имеет четыре лепестка, но некоторые цветочки имеют пять лепестков, а иногда и более. В народе считается, что если найдешь цветок с пятью лучиками, значит, будешь счастливой. Особенным обилием таких цветков отличается белая сирень, у лиловой сирени они встречаются гораздо реже. Существовал обычай, кто находил такой цветок, засушивали его и хранили в книгах, или же съедали на счастье.

Предложите ребенку найти цветочек с пятью лепестками и загадать желание.

**Проведите с ребенком на прогулке дыхательную гимнастику: "Птичка».**

Ребенок наклоняется, свешивая вниз руки-крылья, произносит «так-так-так», похлопывает себя по коленкам и делает выдох, затем выпрямляется, поднимает руки вверх и вдыхает.

**Узнайте у ребенка:**

- С каким кустарником он сегодня познакомился?
- Чем отличается кустарник от дерева?
- Какого цвета бывают цветочки у сирени?
- Сколько лепесточков имеет сирень?

